

KICK BOXING

2024-2025
ΑΙΘΟΥΣΑ 1

	KICK BOXING (ΕΦΗΒΩΝ-ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	KICK BOXING (ΕΦΗΒΩΝ-ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	KICK BOXING JUNIOR	KICK BOXING	KICK BOXING ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ		17:00-18:00 21:00-22:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
ΤΡΙΤΗ	11:30-12:30	17:00-18:00 21:00-22:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
ΤΕΤΑΡΤΗ	11:30-12:30	17:00-18:00 21:00-22:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
ΠΕΜΠΤΗ	11:30-12:30	17:00-18:00 21:00-22:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00

ΕΡΥΜΑΝΘΟΥ 4, ΑΓ.ΒΑΡΒΑΡΑ 1^{ος} ΟΡΟΦΟΣ

T.: 6973707196 - 210 5698008

 [ironteam.t.z](https://www.instagram.com/ironteam.t.z)

 [Ironteam Αγίας Βαρβάρας](https://www.facebook.com/IronteamΑγίαςΒαρβάρας)

 [ironteam2018](https://www.tiktok.com/@ironteam2018)



CROSSFIT & FITNESS PROGRAMMS

2024-2025
ΑΙΘΟΥΣΑ 2

	CROSSFIT	CROSS KIDS	
ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00		
ΤΡΙΤΗ	9:30 -10:30 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00	17:00-18:00	
ΤΕΤΑΡΤΗ	9:30 -10:30 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00		
ΠΕΜΠΤΗ	9:30 -10:30 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00	17:00-18:00	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00	17:00-18:00	



ΕΡΥΜΑΝΘΟΥ 4, ΑΓ.ΒΑΡΒΑΡΑ 1^{ος} ΟΡΟΦΟΣ

T.: 6973707196 - 210 5698008

 [ironteam.t.z](https://www.instagram.com/ironteam.t.z)

 [Ironteam Αγίας Βαρβάρας](https://www.facebook.com/IronteamΑγίαςΒαρβάρας)

 [ironteam2018](https://www.tiktok.com/@ironteam2018)

