

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2024-2025

(Ισχύει από 2 έως 13/9)

		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
KARATE	Karate Kids	18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00	
	Karate Beginners	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00	
	Karate Juniors	19:00-20:00	18:30-19:30	19:00-20:00	18:30-19:30	19:00-20:00	
	Karate Elite		19.30-21.00		19.30-21.00		
	Karate Mix	20:00-21:00	19.30-21.00	20:00-21:00	19.30-21.00	20:00-21:00	
FITNESS	Total body workout		9.00-10.00		9.00-10.00		
	Pilates	9:00-10:00	18:30-19.30	9:00-10:00	18.30-19.30	9.00-10.00	