

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣ.ΩΡΙΩΝ ΤΟΥΜΠΑΣ

Διεύθυνση: Επιδαύρου 49 Κ.Τούμπα / Τηλ επικοινωνίας: **2313111615** . ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16:00-21:00  
 Email: orionathletikclub@outlook.com.gr FB: ORION Athletik Club Toubas  
 Instagram: ORION ATHLETIK CLUB TOUBAS WEBSITE: oriontoupas.gr

### ΤΑΕΚWONDO

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ Α 17:00-18:00	ΤΖΟΥΝΙΟΡ 17:00-18:00	ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ Α 17:00-18:00	ΤΖΟΥΝΙΟΡ 17:00-18:00	ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ Α 17:00-18:00	ΤΖΟΥΝΙΟΡ +BABYS 10:00-11:00
ΠΑΙΔΙΚΟ Α 18:00-19:00	ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ Β 18:00-19:00	ΠΑΙΔΙΚΟ Α 18:00-19:00	ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ Β 18:00-19:00	ΠΑΙΔΙΚΟ Α 18:00-19:00	ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ Β + ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ Α
ΠΑΙΔΙΚΟ Β 19:00-20:00	<b><u>DANCE</u></b> <b><u>ΤΑΕΚWONDO</u></b> και Αγωνιστικο ενδυνάμωση 19:00-20:00	ΠΑΙΔΙΚΟ Β 19:00-20:00	ΠΟΥΜΣΕ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 19:00-20:00	ΠΑΙΔΙΚΟ Β 19:00-20:00	ΠΟΥΜΣΕ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 12:00-13:00
ΕΦΗΒΙΚΟ 20:00-21:00	ΠΟΥΜΣΕ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 20:00-21:00	ΕΦΗΒΙΚΟ 20:00-21:00	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 20:00-21:00	ΕΦΗΒΙΚΟ 20:00-21:00	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 13:00-14:00

#### ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΕΣ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ

<u>ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ</u>	JUNIOR 2021-2020-2019	ΠΑΙΔΙΚΟ Β 2015-2014-2013
<b>40 ΕΥΡΩ /ΜΗΝΑΣ.</b>	ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ Α 2018-2017-2016	ΠΑΙΔΙΚΟ Α 2015-2013-2012
<b>2 ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ 70Ε=70 ΕΥΡΩ</b>	ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ Β 2016-2015-2014	ΕΦΗΒΙΚΟ 2011- 2010-2009

#### ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ( ΡΥΘΜΙΚΗ, ΕΝΟΡΓΑΝΗ , ΧΟΡΟ ,ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ)

<u>ΤΡΙΤΗ</u> 18:00-19:00	<u>ΠΕΜΠΤΗ</u> 18:00-19:00	<u>ΣΑΒΒΑΤΟ</u> 17:00-18:00
<b><u>ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ</u></b> <b>45ΕΥΡΩ/ΜΗΝΑΣ</b> 2 ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ 90=80ΕΥΡΩ	<b><u>ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΕΣ</u></b> ΑΠΟ ΤΟ 2016,2015,2014 ΚΤΛ...	***Το συγκεκριμένο τμήμα συμμετέχει σε φεστιβάλ της ομοσπονδίας

#### ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

<u>ΔΕΥΤΕΡΑ</u>	<u>ΤΕΤΑΡΤΗ</u>	<u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</u>
----------------	----------------	------------------

16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00
<b>ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ</b> <b>45ΕΥΡΩ/ΜΗΝΑΣ,2 ΠΑΙΔΙΑ</b> <b>80ΕΥΡ</b> <b>Ετήσιο πακέτο 10 μηνών</b>	<b>***Το συγκεκριμένο τμήμα συμμετέχει σε φεστιβάλ της ομοσπονδίας</b>	

### ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
JUNIOR 16:00-17:00	JUNIOR 16:00-17:00	JUNIOR 16:00-17:00
ΠΡΟ ΠΑΙΔΙΚΟ 17:00-18:00	ΠΡΟ ΠΑΙΔΙΚΟ 17:00-18:00	ΠΡΟ ΠΑΙΔΙΚΟ 17:00-18:00
ΠΑΙΔΙΚΟ 19:00-20:00	ΠΑΙΔΙΚΟ 19:00-20:00	ΠΑΙΔΙΚΟ 19:00-20:00
ΕΦΗΒΙΚΟ 20:00-21:00	ΕΦΗΒΙΚΟ 20:00-21:00	ΕΦΗΒΙΚΟ 20:00-21:00

<b>ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ</b>	<b>ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΕΣ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ</b>	ΠΑΙΔΙΚΟ :2015-2014-2013
<b>40 ΕΥΡΩ/ΜΗΝΑΣ</b>	JUNIOR:2021-2020-2019	ΕΦΗΒΙΚΟ: 2013-2012-2011
2 ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ 80Ε=70ΕΥΡΩ	ΠΡΟ ΠΑΙΔΙΚΟ: 2018-2017-2016	

### ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>
JUNIOR 16:00-17:00	JUNIOR 16:00-17:00	JUNIOR 10:00-11:00
ΠΡΟ ΠΑΙΔΙΚΟ 17:00-18:00	ΠΡΟ ΠΑΙΔΙΚΟ 17:00-18:00	ΠΡΟ ΠΑΙΔΙΚΟ 11:00-12:00
ΠΑΙΔΙΚΟ 19:00-20:00	ΠΑΙΔΙΚΟ 19:00-20:00	ΠΑΙΔΙΚΟ 12:00-13:00
ΕΦΗΒΙΚΟ 20:00-21:00	ΕΦΗΒΙΚΟ 20:00-21:00	ΕΦΗΒΙΚΟ 13:00-14:00

<b>ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ</b>	<b>ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΕΣ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ</b>	<b>ΠΑΙΔΙΚΟ 2015-2014-2013</b>
<b>40ΕΥΡΩ/ΜΗΝΑΣ</b>	JUNIOR= 2021-2020-2019	ΕΦΗΒΙΚΟ :2013- 2012-2011-2010
<b>2 ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ 80Ε=70ΕΥΡΩ</b>	ΠΡΟ ΠΑΙΔΙΚΟ=2018-2017-2016	